

Prise en charge des lymphangites

Journée des hygiénistes
23 Juin 2026

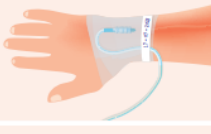
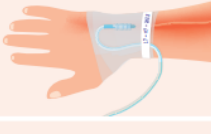
Définitions

- **Lymphangite** : inflammation des vaisseaux lymphatiques, généralement due à une infection bactérienne
- **Veinite** : inflammation de la paroi d'une veine (+/- douleur, érythème, œdème)
- Exclusion des extravasations

Diagnostic

■ Signes locaux :

- Douleur locale
- Œdème
- Chaleur cutanée
- Erythème autour du site d'insertion

 Centre d'appui pour la Prévention des Infections Associées aux Soins		
Échelle de Maddox Surveillance de la voie veineuse périphérique		
INDICE	SIGNES CLINIQUES	
0	Pas de signes	
1	Site de ponction sensible <i>OU</i> rougeur	
2	Sensibilité du site de ponction avec rougeur <i>OU</i> léger œdème	
3	Sensibilité du site de ponction avec rougeur et léger œdème <i>OU</i> cordon veineux palpable	
4	Sensibilité du site de ponction avec rougeur et léger œdème et cordon veineux palpable	
5	Tous les signes de l'indice 4+ Purulence	
Cathéter fonctionnel, le laisser en place sauf si extravasation. Cathéter fonctionnel, le surveiller très régulièrement. L'ôter si extravasation. Retrait du cathéter.		



**CENTRE
HOSPITALIER**
CHÂTEAUBRIANT
NOZAY - POUVANCÉ

Diagnostic

■ Signes généraux :

- Fièvre
- Frissons
- Asthénie
- Adénopathies



**CENTRE
HOSPITALIER**
CHÂTEAUBRIANT
NOZAY - POUVANCÉ



- Pas de consensus national retrouvé dans le traitement local des veinites/lymphangite symptomatiques sur CVP
- CHRU TOURS 2023 : enquête nationale sur la prise en charge des veinites sur cathéters veineux périphériques (1ère enquête de pratique à destination des IDE sur la prise en soin des VCVP en France à leur connaissance) → les IDE utilisent le pansement alcoolisé à 70° dans la grande majorité des cas (92,40 %), sans prescription médicale (autres traitements locaux hétérogènes : pack froids, crème lidocaïne ou AINS)





■ Contexte local :

- Réalisation par les IDE de pansements alcoolisés sans prescription médicale
- Modalités non définies (absence de procédure)

Protocole de soins institutionnel

- Elaboré en 2024 (IDEH, cadre EOH, pharmacien)

CENTRE HOSPITALIER CHATEAUBRIANT NOZAY - POUANCE		PROTOCOLE SOINS LOCAUX DANS LA PRISE EN CHARGE D'UNE LYMPHANGITE				Code : PL PPR 069 Ed : A Date de diffusion : Février 2024 A réviser : 2028 Page : 1/3	
REDACTEUR	Visa	QUALITICIEN	Visa	VERIFICATEUR	Visa	APPROBATEUR	Visa
D.CHAUVIN	Juin 2023	T.CHEVALLET	Juin 2023	M.CHARON	Novembre 2023	A.GAUTIER ROUSSEAU	Février 2024

I. OBJECTIFS DU DOCUMENT

L'objectif de ce document est de décrire les différentes alternatives utilisées pour réduire une inflammation locale, type lymphangite.
Ces soins locaux sont réalisés sur prescription médicale.

II. DESCRIPTIF

2.1 - Indications face à une inflammation locale :

1^{ère} intention
⇒ Application de Cold Pack froid mais non congelé pendant 15 minutes, renouvelable si besoin
 Ne jamais appliquer directement en contact avec la peau

2^{ème} intention
⇒ Application de compresses imbibées de glucosé 30% (G30%)
A renouveler si besoin

3^{ème} intention
⇒ Réalisation d'un pansement alcoolisé

Si inefficace

Si inefficace

2.2 - Procédure de réalisation d'un pansement alcoolisé :

✓ **Pansement alcoolisé** : pansement médicamenteux, imbibé d'un mélange d'alcool et de NaCl à 0,9%, indiqué en curatif pour réduire une inflammation locale, type lymphangite.

Protocole de soins institutionnel

- **Objectif principal** : décrire les alternatives thérapeutiques locales pour réduire une inflammation de type lymphangite
 - ➡ Soins locaux impérativement réalisés sur prescription médicale
 - ➡ Domaine d'application : tous les services de soins de l'établissement
 - ➡ Public concerné : IDE et médecins

Protocole de soins institutionnel

■ Stratégie de prise en charge :

↪ 1ère intention : Application d'un cold pack froid mais non congelé pendant 15 mn (renouvelable) ⚠ Ne jamais appliquer directement sur la peau

↪ o Si inefficace...

↪ 2ème intention : Application de compresses imbibées de glucosé à 30% (renouvelable si besoin)

↪ o Si inefficace...

↪ 3ème intention : réalisation d'un pansement alcoolisé

Protocole de soins institutionnel



■ Focus – Application de pack froid

- ➔ Application de froid (15 mn 4x/jour pendant 24h)
- Mécanisme d'action : vasoconstriction -> réduit l'inflammation, la douleur, l'oedème
- Mode d'emploi : utiliser un cold pack conservé au congélateur (minimum 2h avant utilisation), toujours entouré d'un linge → ne jamais le mettre directement en contact avec la peau (risque de brûlure par le froid)

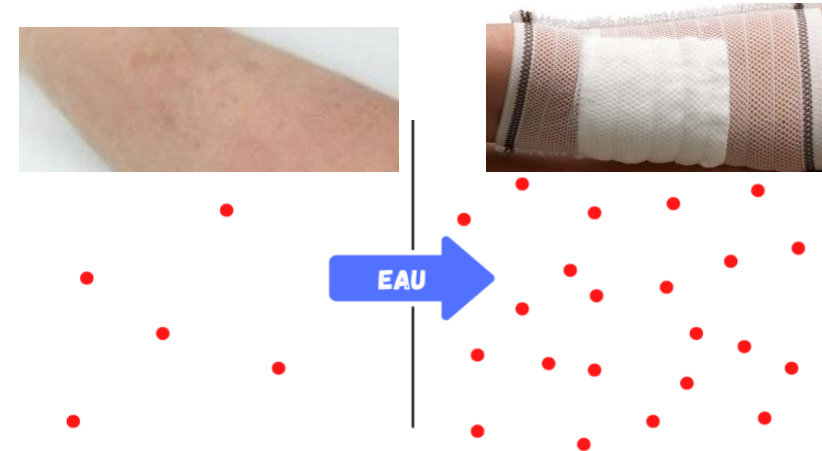


**CENTRE
HOSPITALIER**
CHÂTEAUBRIANT
NOZAY - POUVANCÉ

Protocole de soins institutionnel

■ Focus – Application de compresses imbibées de G30%

- Solution hypertonique : osmolarité
- Réduit l'oedeme local
- Renouveler si besoin



Protocole de soins institutionnel

■ Focus – Pansement alcoolisé

○ Définition : pansement médicamenteux, imbibé d'un mélange d'alcool modifiée à 70° et de NaCl à 0,9%, à visée curative anti-inflammatoire

○ Durée d'application : Laissé en place 24h/24, renouvelé 3 à 4 fois/24 h (temps d'application : 4 à 6 h)

○ Contre-indications strictes (liées au camphre ou aux allergies) :
Nourrissons de moins de 30 mois, antécédents de convulsions chez l'enfant.
Allergie à la tartrazine (réactions croisées avec l'aspirine)
Ne jamais appliquer sur : muqueuses, eczéma, dermatose allergique ou plaie ouverte



**CENTRE
HOSPITALIER**
CHÂTEAUBRIANT
NOZAY - POUVANCE

Protocole de soins institutionnel

■ Préparation et Matériel (pansement alcoolisé)

○ Pré-requis : friction hydro-alcoolique, gants non stériles si risque de contact biologique (soin propre, non stérile), informer le patient, vérifier l'état cutané.

○ Matériel nécessaire :

- Alcool modifié, sérum physiologique (NaCl 0,9%)
- Compresses stériles, seringue de volume adapté
- Pansement américain stérile, bande auto-adhésive ou filet de maintien
- Gants à usage unique, champ de protection

Protocole de soins institutionnel

■ Technique de réalisation

- Préparer le mélange dans la seringue : 1/3 d'alcool modifiée pour 2/3 de sérum physiologique.
 - Imbiber les compresses et les placer sur la zone enflammée
 - Recouvrir avec le pansement américain, maintenir avec la bande/filet
 - Critères de qualité : le pansement doit être humide, sans couler. Il doit soulager le patient sans être compressif.
- ⚠ Attention au risque cutané : si peau fragilisée -> préférer un autre anti- inflammatoire local



**CENTRE
HOSPITALIER**
CHÂTEAUBRIANT
NOZAY - POUVANCÉ

Protocole de soins institutionnel

■ Surveillance et Traçabilité

- Surveillance locale (minimum 1 fois/équipe)
- Propreté du pansement
- Évolution de la zone (amélioration, mesure régulière de l'érythème, apparition de plaies)
- Recherche de signes infectieux (rougeur, chaleur, douleur, œdème, écoulement)
- Surveillance clinique générale : alerter immédiatement le médecin en cas de fièvre, frissons, sueurs, modification cutanée
- Traçabilité : noter l'état local/général, heure et date de chaque réfection dans le dossier du patient.
- Arrêt du soin : retirer définitivement le pansement dès que l'inflammation a suffisamment diminué.



A posteriori.....



■ En pratique...

- L'application spontanée de pansements alcoolisés reste majoritaire
- La pose de pack de froid émerge...
- La communication sur l'existence du protocole est à renouveler

